

Почему дети становятся «трудными»

Когда говорят о «трудных» детях, обычно подразумевается, что ребенок неуважительно относится к взрослым, вызывающе одевается и грубит, у него проблемы с учебой, он игнорирует чувства близких, не собирается прислушиваться к их мнению, и что самое главное – не собирается раскаиваться.

Причины данной проблемы многообразны. Это может быть стремление подростка привлечь к себе внимание, попытки самоутверждения в ответ на постоянные указания и замечания взрослых. Кроме того, ребенок может вымещать на окружающих свою злость и обиду за свое унижение в семье, за напряженные отношения между родителями, развод и т.д.

Но главная причина превращения обычного ребенка в «трудного» - дефицит любви, внимания, заботы в первую очередь со стороны родителей. В наше время многие родители, занятые зарабатыванием денег, уделяют недостаточно внимания детям, как следствие – падение авторитета родителей в глазах ребенка.

Подростки становятся «трудными», когда требования родителей не соответствуют их возрасту: родители слишком многое позволяют, слишком мало требуют или же наоборот слишком мало позволяют, слишком много требуют. Родители занимаются «обеспечением» материальных потребностей ребенка, не устанавливая с ним душевный контакт и теплые, дружеские отношения, наполненные взаимным интересом.

Некоторые родители стремятся вырастить из ребёнка «идеального себя», чтобы он стал таким, какими «они сами хотели, но не смогли стать»; подменяют любовь к реальному ребёнку любовью к его идеальному «образу» в их сознании. Для ребёнка нет ничего трагичнее такой подмены.

Подростки становятся трудными, если в семье нет чётких правил – за что ребёнка накажут, а за что поощрят; всё определяется «свободной прихотью» родителя.

Или в семье существуют противоречивые наборы правил воспитания – один мамин, другой папин, и они не согласованы друг с другом. Но бывает и такое, когда правила в семье есть, но родители непоследовательны в их применении: то применяют, то нет; накажут за проступок, а потом просят прощения, ласкают и дарят подарки.

Да и сами родители не живут в согласии и любви друг с другом, в семье преобладают явные или скрытые непонимание, конфликты, взаимное неудовольствие.

Подростки никогда не становятся «трудными» сами по себе, как правило, этому способствуют упущения в воспитании, которые родители часто не осознают.

Как показывает опыт работы в нашем учреждении, нет ни одного случая «трудного подростка», в котором не было бы многочисленных упущений в воспитании (неважно, осознают родители эти упущения или нет)

и нет ни одного из них, который стал «трудным» сам по себе. Всегда имеются причины.

Обращаясь к психологу, родители должны знать, что без изменения отношения и действий самих родителей никакое перевоспитание «трудного» подростка невозможно.

Отсутствие желания родителей взять на себя ответственность и научиться правильному воспитанию и общению с подростком никогда не приводит ни к каким изменениям. И любая работа с трудным подростком в кабинете психолога не приведёт к надёжному результату – потому что после посещения психолога он возвращается домой, в ту же обстановку. Пока существует причина – существует следствие. Родители являются причиной происходящего с трудным подростком в 99,9 % случаев, как не трудно или болезненно им бывает иногда это признать.

Не существует проблем ребёнка отдельно от проблем семьи, отклонения в поведении детей и подростков – всегда следствие ошибок в воспитании, поэтому помочь трудному подростку без активного включения в эту помощь.

Да, меняться трудно, проблематично, но меняться необходимо. И ребёнку, и родителям. Совместные усилия при активном содействии психолога приводят к быстрому изменению ситуации, разрешению проблем, налаживанию живого, душевного и искреннего общения внутри семьи. Но только при активном участии родителей в решении проблемы.

Советы родителям трудного подростка

- Уважайте необходимость подростка психологически отделиться от вас. Ему это необходимо, чтобы вырасти полноценным взрослым.
- Давайте подростку больше свободы, иначе он все равно попытается взять ее силой. Дав эту свободу, вы сохраните более дружественные и уважительные отношения.
- Постепенно отдавайте подростку контроль над все большими сферами его жизни. Ему необходимо учиться на собственном опыте и ошибках. В конечном итоге будет оптимально, если вы сможете вмешиваться в его жизнь, только когда заподозрите угрозу его жизни и здоровью.
- Оберегайте собственные психологические границы – не давайте ему садиться себе на шею. Раз у ребенка есть своя территория, вы тоже имеете право на свою.
- В подростковом возрасте основной референтной группой (той, чье мнение для него важно) становятся не родители, а другие подростки и чужие взрослые, от которых у подростка нет причин отделяться. Поэтому будет гораздо полезнее, если вы обеспечите подростку хорошее окружение, в

котором он легко научится полезным навыкам, нежели будете сами действовать напрямую.

- И наконец, помните, что трудный возраст пройдет, и ваши добрые отношения наладятся. Надо только набраться терпения и помочь подростку пройти этот период.